

# WORKSHOP

## LEBENS GESCHENK

Samstag, den 26. Oktober 2024



### Thema

**BHAVA-CHAKRA, DAS RAD DES LEBENS**

### Inhalt

Diese Darstellung hilft uns, die mannigfaltigen Verstrickungen in der Fülle unseres Daseins erkennen und verstehen zu lernen.

In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit für die philosophischen Hintergründe und die Bedeutung für unser Leben, für körperliche und meditative Achtsamkeitssequenzen, für Reflexionen, Austausch und die individuelle Umsetzung in den Alltag

### Termin / Zeit

**Samstag, 26. Oktober 2024: 10h – 16h**

### TN-Zahl

6 - 12

### Ort

**Institut für Yoga & Ayurveda**, Landstr. 67, 8450 Andelfingen, Nähe Bahnhof, siehe: <https://www.yoga-andelfingen.ch/home/leicht-zu-finden/>

### Kosten

**CHF 100**

### Info

**Gabriela Huber** / [gh@yoga-andelfingen.ch](mailto:gh@yoga-andelfingen.ch) oder +41(0)79 276 50 20

### Referentin



**Gabriela Huber-Mayer**, Yogalehrerin und Yogatherapeutin YS, Meditationsleiterin, Coach & Supervisorin BSO, Autorin, Dozentin & Seminarleiterin, seit 30 Jahren Studium und Praxis der östlichen Philosophien, seit 2008 im Redaktionsteam von «YOGA! Das Magazin», <https://www.yoga-andelfingen.ch>

### Anmeldung

**Bitte schriftlich** an: [gh@yoga-andelfingen.ch](mailto:gh@yoga-andelfingen.ch)

### Unterbringung

z.B. **B&B** (Nähe Bahnhof Andelfingen): <https://www.wegmann-obst-wein.ch/bnb/-/ubernachten> oder **Unterkünfte an der Bahnlinie Winterthur - Schaffhausen** oder wer ein Auto hat in **Autohalle Andelfingen**: <https://autohalle.ch/hotel/> Bitte überall **frühzeitig reservieren!**

### Annulation

60 Tage bis 30 Tage vor Kursbeginn CHF 25 / 30 Tage bis 2 Tage vor Kursbeginn 50 % der Seminarkosten / ab 2 Tage vor Kursbeginn 100% der Seminarkosten, wenn kein Ersatz gefunden wird